

COVID-19 Y LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS

Darner A. Mora
Salubrista público



A medida que la pandemia de la Covid-19, causada por el SARS-CoV-2, va avanzando con más de 130 millones de casos y al menos 3 millones de fallecidos, en cerca de 218 países del mundo; la ciencia ha comprobado que además del riesgo de la vejez del paciente, existen tres patologías crónicas vinculadas con la muerte de los afectados: la obesidad, diabetes y la presión arterial alta. Estas experiencias coinciden con los resultados de uno de los principales estudios realizados sobre mortalidad por Covid-19 publicado en la revista “Clinical Infections Diseases” a finales de diciembre 2020, en donde se analizó datos de casi 67.000 pacientes hospitalizados por coronavirus. Estas tres enfermedades son inflamatorias y en muchos casos están concatenados una con otra o vinculadas estrechamente.

Evidentemente, la obesidad es un factor de riesgo para la diabetes y la presión alta. Por otra parte, tanto la diabetes como la presión arterial elevada pueden desencadenar enfermedades renales y pulmonares, lo cual hacen que la Covid-19 sea más peligrosa. Por otra parte, generalmente la experiencia indica que es muy raro que alguna persona tenga una sola enfermedad. Puntualizando cada una de estas enfermedades crónicas, la obesidad en las personas diagnosticadas con Covid-19, tienen más del doble de probabilidades de ser hospitalizadas y aproximadamente un 50% más de morir, en comparación con los pacientes que tienen un peso saludable-índice de masa corporal o INC, menor o igual a 30. Además, la obesidad suele estar vinculada a otros problemas de salud como en las personas asmáticas, dificultando la respiración y la oxigenación. Aunado a esto, en

particular, parece que la obesidad entre los pacientes jóvenes es un factor de riesgo notable, porque también aumenta el riesgo de coágulos de sangre. En los casos de personas con presión arterial alta, los números indican que, en 22 estudios de ocho países descubrieron que el 42% de los pacientes hospitalizados con Covid-19, presentaban presión arterial alta, lo que la convierte en la afección más prevalente, provocando el doble de riesgo de muerte, sobre todo en menores de 40 años, indicó el Dr. Anthony Harris, epidemiólogo de “Universidad de Maryland”.

En el caso de las personas mayores de 40 años, el riesgo de mortalidad solo aumenta, si la presión alta ha provocado una complicación como daño cardíaco o enfermedad renal crónica. Otro aspecto importante de anotar es que los expertos creen que la Covid-19 ataca las células que recubren los vasos sanguíneos, provocando coágulos y dificulta el transporte de oxígeno. La otra patología de alto riesgo es la mencionada diabetes, en donde los datos médicos en 61 millones de personas en Inglaterra, en un estudio publicado en “The Lancet Diabetes & Endocrinology”, se descubrió que el riesgo de morir por Covid-19, era casi tres veces mayor con diabetes tipo 1-de origen genético-y casi dos veces mayor con diabetes tipo 2- adquirida a lo largo de los años debido a los malos estilos de vida- en comparación con los que no la padecen. Los niveles de azúcar en sangre debilitan el sistema inmunológico, lo cual dificulta la lucha contra infecciones, pero también la diabetes supone un riesgo tanto para las complicaciones cardiovasculares como las infecciones, ambos comunes en los casos de Covid-19. Por último, estas tres afecciones complican la clasificación final de los decesos, es decir si la misma fue con o por Covid-19.